

## Programme quotidien des activités

Lundi	14h00: chorale avec Anne à l'annexe 14h30: chorale dans le salon avec Anne, Cindy et Sandrine
Mardi	14h00: gym douce avec Julie à l'Annexe 14h30: bricolage dans le salon avec les bricoleuses 14h45: jeux mémoire avec Cindy dans le salon 16h00: gym douce avec Julie dans la salle d'activité
Mercredi	14h30: loto dans la salle à manger
Jeudi	14h30: gym douce avec Julie à l'annexe 14h30: soins bien être (massage, soins esthétiques, promenade...) avec Cindy et Sandrine 14h30: lecture de roman avec Béatrice dans la salle d'activité 15h30: gym douce avec Julie dans la salle d'activité
Vendredi	14h30: mots fléchés avec Béatrice dans la salle d'activités 14h30: bricolage dans le salon avec les bricoleuses 14h45: lecture d'histoire à l'annexe 16h00: chapelet