



10h45: lecture du journal le matin (sauf le mardi) en salle d'animation

Du 26 septembre au 9 octobre 2016 

Lundi 26 septembre: 14h00: atelier musique avec Anne à l'annexe
14h30: atelier musique avec Anne dans le salon
16h00: mots fléchés dans la salle d'activité



Mardi 27 septembre: 10h45: atelier théâtre en salle d'animation
14h30: gym douce à l'annexe
14h30: atelier bricolage dans le salon et jeux mémoire dans le salon
16h00: gym douce dans la salle à manger



Mercredi 28 septembre: 14h30: loto dans la salle à manger

Jeudi 29 septembre: 14h30: gym douce à l'annexe
14h30: soins esthétiques dans la salle d'activité et gym douce à l'annexe
16h00: gym douce dans la salle à manger

Vendredi 30 septembre: 14h30: atelier manuel dans le salon et atelier bavardage en salle d'animation 16h00: chapelet

Lundi 3 Octobre :
14h00: atelier musique avec Anne à l'annexe
14h30: atelier musique et danse avec Anne dans le salon



Mardi 4 Octobre : 11h00: messe
14h30: gym douce à l'annexe
14h30: atelier bricolage dans le salon et jeux mémoire dans le salon (peut être avec des enfants)
16h00: gym douce dans la salle à manger



Mercredi 5 Octobre : 14h30: loto dans la salle à manger

Jeudi 6 Octobre : 14h30: gym douce à l'annexe
14h30: soins esthétiques dans la salle d'activité et gym douce à l'annexe
16h00: gym douce dans la salle à manger

Vendredi 7 Octobre: Grand spectacle musical et visuel autour du monde. Bon voyage



Semaine bleue

La semaine bleue du 3 au 9 octobre est une semaine nationale dédiée aux personnes âgées. Durant cette semaine plusieurs animations vous seront proposées mais surtout ne manquez pas le grand spectacle de vendredi 7 octobre avec M. et Mme RONDOLAT qui vous emmèneront en croisière.



Dictons

Beaucoup de pluie en octobre, beaucoup de vent en décembre.

Brouillards d'octobre et pluvieux novembre (ou : pluie de novembre) font bon décembre.

En octobre, il faut que l'homme vite s'habille quand le mûrier se déshabille.

En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt.

Joyeux anniversaires



27/09	Mme LETEUIL Moina	88 ans
04/10	Mme MAILLET Yvette	97 ans
05/10	M. DELATRE Gilbert	82 ans



Menu

MIDI




SOIR

Lundi 26 Septembre Sts Côme et Damien	Pâté en croûte Richelieu Paupiette de porc et salsifis Fromage/ Gâteau de riz	Potage Œufs durs Pommes de terre bonne fem- me Fromage/ fruit
Mardi 27 Septembre St Vincent de Paul	Avocat  Sauté de dinde et pommes dauphines Fromage/ pêché au four	Potage Tarte à la tomate Fromage/ Fruits
Mercredi 28 Septembre St Vence- slas	Taboulé à la menthe Steak et purée de potiron Fromage/ fruit	Potage Riz cantonnais Fromage/petit suisse au sucre
Jeudi 29 Septembre St Michel	Carottes râpées Sauté de porc et pâtes Fromage Gâteau moelleux chocolat 	Potage Gratin de chou fleur Fromage/ Fruits
Vendredi 30 Septembre St Jérôme	Friand Filet de Hoki Cœurs de céleri Fromage/ Fruit	Potage Rôti de dindonneau Pommes de terre au beurre Fromage Poire au sirop
Samedi 1er Octobre Ste Thérèse de l'E.-J.	Macédoine de légumes Daube au bœuf Pommes de terre au four Fromage/ fruit	Potage Raviolis Fromage/ crème vanille
Dimanche 2 Octobre St Léger	Œuf mimosa Sauté d'agneau Printanière de légumes Fromage/ Tarte aux pommes	Potage Petit salé et lentilles Fromage/ Fruit

Menu

MIDI

SOIR

Lundi 3 Octobre St Gérard	Salade coleslaw Cuisse de lapin rôti au four Pommes de terre sautées Fromage/ Poire cuite pochée	Potage Cervelas et panais Fromage Yaourt vanille
Mardi 4 Octobre St François d'Assise	Salade de riz  Quenelles de brochet Haricots beurre Fromage/ fruit	Potage Omelette aux pommes de terre Fromage/ Salade de pru- neaux et banane au sirop
Mercredi 5 Octobre Ste Fleur	Champignons ravigotes Rôti de bœuf Purée de pois cassés Fromage/ Œufs au lait	Potage Tomates farcies Fromage/ Fruits
Jeudi 6 Octobre St Bruno	Surimi mayonnaise Escalope de porc et épinards Fromage Tarte aux prunes 	Potage Cannellonis Fromage/ Fruits
Vendredi 7 Octobre St Serge	Céleri rémoulade  Saumonette et semoule Fromage compote de pommes	Potage Wings et navets Fromage/ Gâteau de semoule caramel
Samedi 8 Octobre Ste Pélagie	Salade piémontaise Escalope de veau Carottes vichy Fromage/ Fruit	Potage Quiche aux poisson Fromage/ Fruits
Dimanche 9 Octobre St Denis	Salade verte du chef Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Fromage/ Opéra	Potage Poireaux sauce mornay Fromage/ Fruits